

Mi semana posible

Una sola página para ordenar la semana sin que se vuelva otra carga.

*No es una lista de todo lo que deberías hacer.
Es lo mínimo que, si pasa, la semana ya cuenta como buena.*

LAS 3 COSAS QUE SÍ IMPORTAN ESTA SEMANA

no más de tres

- 1
- 2
- 3

LA SEMANA DE UN VISTAZO

en cada casilla: una sola cosa, la más importante

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Sábado / Domingo

LO DE MI HIJO/A

terapias, colegio, medicamentos

.....

.....

.....

.....

.....

LO MÍO

lo que me sostiene a mí también

.....

.....

.....

.....

.....

Si esta semana sólo se cumplió UNA:

ya fue una semana en la que sostuviste algo. Eso también es avance.